

Anamnese

Eliane Taisch
Personal Training

Personalien

Vorname / Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Gewicht

Körpergrösse

Bewegung im Alltag

Ernährung

Viel

Mittel

Wenig

Gesundheitszustand

Waren sie im letzten halben Jahr in ärztlicher Behandlung?

Nein

Ja Weshalb:

Leiden sie unter einer Herz-Kreislauf-Erkrankung (z.B. Bluthochdruck)?

Nein

Ja Welche:

Leiden sie an einer Erkrankung der Atemwege (z.B. Asthma, Bronchitis)?

Nein

Ja Welche:

Leiden sie an einer chronischen Erkrankung (z.B. Allergien, Migräne)?

Nein

Ja Welche:

Haben sie Beschwerden am Bewegungsapparat (Gelenke, Muskeln, Bänder, WS)?

Nein

Ja Welche:

Sind es Folgen einer Verletzung?

Nein

Ja Wie wurden diese behandelt:

Haben sie sonstige Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen?

Nein

Ja Welche:

Nehmen sie zurzeit Medikamente ein (z.B. Antibiotika, Blutdruckmittel)?

Nein

Ja Welche:

Ziele und Rahmenbedingungen

Trainingsziele inkl. Prioritäten / Schwerpunkte

Stärken in Bezug auf Training

Schwächen in Bezug auf Training

Wieviel Zeit pro Woche kann für das Training aufgewendet werden?

An welchem Wochentag und Uhrzeit kann trainiert werden?

Vorlieben für den Trainingsort

Erwartungen an die Personal Trainerin

Vielen Dank für die ehrlichen Antworten.

Als Trainerin, Eliane Taisch, unterstelle ich mich der absoluten Schweigepflicht.

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben zu meinem Gesundheitszustand. Falls sich während der Vertragszeit Änderungen ergeben, bin ich verpflichtet, dies meiner Trainerin mitzuteilen.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eliane Taisch Personal Training lehnt jegliche Haftung für Unfälle und Krankheiten ab.

Die vereinbarten Trainingstermine sind verbindlich. Termine können bis zu 24 Stunden vorher abgesagt oder verschoben werden. Bei einer Stornierung oder Verschiebung innerhalb von 24 Stunden wird das vereinbarte Honorar in voller Höhe berechnet. 10er Abos Personal Training sind innert 6 Monaten, 25er Abos Personal Training sind innert 12 Monaten einzulösen. Nach dieser Frist entfallen die verbleibenden Trainings.

Bezahlung: Personal Training: Der vereinbarte Tarif ist vor oder zu Beginn der Trainingsstunde zu entrichten per Twint, Einzahlungsschein oder Barzahlung.

Kleingruppentherapie: Der Betrag für den gesamten Kurs muss vor Beginn des 1. Trainings einbezahlt werden. Falls einzelne Termine eines Kurses nicht wahrgenommen werden, gibt es keine Rückerstattung.

Ort

Datum

Unterschrift